

- a. Vilka kurser finns idag
- b. Målgrupper – vilka vänder vi oss till
- c. Hur ofta går en individ kursen
- d. Vilka huvudmoment ingår
- e. Filmas övningarna och i så fall, hur används filmen
- f. Instruktorer – vilka är de och vad har de för utbildning
- g. Kan bli godkänd/underkänd – i så fall kriterier för att bli godkänd
- h. Finns det någon evidens/vetenskap för kursen