

Välkommen till CEPS KONFERENS

3- 4 oktober 2023

Välkommen till Göteborg och årets nationella CEPS konferens.

Ämnet eller röda tråden för konferensen är Återkoppling och feedback.

Vi människor mår bra, växer och utvecklas av återkoppling.

Vi vill belysa hur viktigt det är med ledarskap, samarbete och kommunikation.

Vi lär oss konsten att kryssa mellan förnuft, intellekt och känsla med ett öppet sinne för både puckelpist och störtlopp



Plats: Campus, Nya Varvet i Göteborg
Hotell: För bokning av hotellrum använd
Waterfront bokningsnummer: 2143GR005675
Dockyard bokningsnummer: 351816.
Preliminärbokade rum finns på Dockyard Hotel
eller Quality Hotel Waterfront Göteborg

Länk för att anmäla sig till konferensen finns
längre ner här i programmet
Notera att **sista anmälningdag är 27 augusti**

Deltagaravgift: 3200 kr inkl. middag på kvällen

Vid frågor angående konferensen, kontakta:

Madeleine Hedlund - madeleine.hedlund@vgregion.se

Helen Encke - helen.encke@vgregion.se

PROGRAM

3 - 4 oktober 2023

Dag 1

10.30 Samling vid Kungssportsplatsen för att sedan åka en guidad tur ut till Nya Varvet med båt

12.00 Nya Varvet - lunch, mingel och utställare

13.00 Välkomna

13.15 Föreläsning alternativt nätverksmöte

Gör ditt val inför anmälan genom att läsa mer nedan om föreläsningen och nätverksmötet

Föreläsning kl. 13.15

Lena Ljungdahl, Mental spänstighet

Mental spänst är att ha tillgång till många olika sätt att tänka och agera och att kunna hoppa mellan de olika sätten snabbt. Konsten att kryssa mellan förnuft, intellekt och känsla med ett öppet sinne för både puckelpist och störtlopp. Föreläsningen skapar en förståelse för hur vi, homosapiens, beter oss när vi blir utsatta för ett akut stresspåslag. Våra hjärnor är 40.000 år gamla och byggda för att hålla oss vid liv men systemet kräver förutsägbarhet, övning och mental förberedelse för att fungera på bästa sätt. Föreläsningen kommer svara på varför du blir trög när du blir stressad och vad du ska göra för att vara som smartast när du bäst behöver det. Det blir tigrar på savannen, dumma astronauter och mordlystna farsor.

Lena har tillsammans med Anna Jinghede podden "Över min döda kropp".



PROGRAM

3 - 4 oktober 2023
Dag 1

Nätverksmöte kl. 13.15

För er som arbetar med andra CEPS-kurser än CEPS nyfödd

CEPS används allt mer till annan typ av simulering än kring nyfödda barn. Vi har fått in önskemål om tid för nätverkande och erfarenhetsutbyte inom dessa grupper. Under mötet kommer någon eller några av de nationella CEPS-instruktörerna att finnas tillgängliga för ev frågor eller stöd i diskussioner. Idéer för mötesgrupper:

- CEPS Pediatrik (CEPS kring akutrumsövningar inom pediatrik eller CEPS på barn/neoavdelning)
- CEPS Trauma (CEPS kring akutrumsövningar med trauma i fokus)
- CEPS Vuxenavdelning
- CEPS Prehospital
- Andra- kom gärna med önskemål!

Om ni är intresserade av denna typ av nätverksmöte eller har frågor kring detta, vänligen maila Mia Wede (ordf i CEPS Sverige) mia.wede@regionhalland.se

14.30 Fikapaus + Utställare



PROGRAM

3- 4 oktober 2023
Dag 1

15.00 Föreläsare - *Tomas Eriksson*

Tomas Eriksson **Konsten att ge återkoppling och feedback**

Vi människor mår bra, växer och utvecklas av återkoppling. Den berättar om vi är på rätt väg eller om vi behöver justera kursen. Feedback är för människor vad vatten är för blommor. Utan återkoppling vissnar vi. Men många tycker det är svårt. Det här föredraget handlar om konsten att återkoppla på ett sätt som bygger självförtroende, ger insikter och får kompetensen att växa hos mottagaren.

Feedback är inte konsten att kritisera. Feedback är konsten att lyfta varandra. Föredraget är fyllt med konkreta tips. Tomas är ingenjören som pluggade psykologi och blev inspiratör.

15.40 Bensträckare

15.50 Fortsättning, Tomas Eriksson + Utställare

16.30-17:00 Summering, tankar och reflektion

Prepp för middag och party!

19:00 Middag och underhållning



PROGRAM

3- 4 oktober 2023
Dag 2

8.30 Samling

8.45 Föreläsare Johan Enér, CRM

Föreläsning om CRM och Assessment of CRM. Johan Enér, CRM-tränare från flygbranschen. Till vardags flyger jag ambulansflygplan på Grönland. Föreläsningen kommer ske i två delar med en kort bensträckare. Meningen med föreläsningen är att belysa hur ledarskap, samarbete, kommunikation och misstag påverkar patientsäkerhet. Samma mänskliga faktorer som orsakar flyghaverier finns närvarande i de flesta vårdskador och vi ska vill belysa vikten av fokus på mänskliga faktorer i utbildning.

10.00 Fikapaus + Utställare

10.30- 11:15 Workshop 1 och 2

11.30-12:15 Workshop 3 och 4

WORKSHOPS

I anmälan kommer du att få välja 2 workshops som intresserar dig mest. Läs mer om dom nedan.

Workshop 1:

Julia Ström håller om mindfulness, body awareness eller sk. kroppsmedvetenhet är en metodik för att bättre kunna vara närvarande i sig själv och i nuet. Tanken är att stärka medvetenheten och kontakten med den egna kroppen och på så sätt kunna känna av när man tappar kontakten mellan kropp och sinne. Med hjälp av avslappnings- och centreringsövningar lär du känna din egen kropp och får verktyg både, för att varva ner, men också för att hålla fokus och närvaro i pressade situationer.



PROGRAM

3- 4 oktober 2023
Dag 2

Workshop 2:

Anders Dahlström, Mia Wede och Sofia Olausson från Simulatorcentrum i Göteborg

Fördjupa dina verktyg för återkoppling- Vad återkopplar vi på och vilka verktyg finns för att öka chanserna till lärorik reflektion?

Beskrivning: I grundutbildningen till CEPS-instruktör lär vi oss en struktur för återkoppling med hjälp av filmen, vilken utgör en grund för återkoppling med stort fokus på vuxet lärande i en trygg lärmiljö. I denna workshop går vi in djupare på dels vilka vinklingar man kan göra på vad återkopplingen ska handla om, dels vilka verktyg som kan tas till för att öka chanserna till djupare reflektioner. Vi kommer också in på hur man kan underlätta att våra deltagare tar med sig viktiga reflektioner ifrån kursdagen.

Workshop 3:

Hålls av Erik Bergström och Annika Ander

Fördjupa dina verktyg för återkoppling- Att stärka teamarbetet med hjälp av CEPS

Beskrivning: Den struktur för teamarbete som vi förespråkar inom CEPS bygger väldigt mycket på principerna för Crisis resource management (CRM). På senare år har man allt tydligare kunnat visa att detta arbetssätt är av oerhört stor betydelse för utgången för patienten. Trots det kan vi ibland stöta på deltagare som inte riktigt "köper" CRM-principerna. I denna workshop går vi in djupare på hur vi med hjälp av CEPS och vår återkoppling kan illustrera och skapa reflektion kring dessa viktiga principer.

PROGRAM

3- 4 oktober 2023

Dag 2

Workshop 4:

Hålls av Petter Oest och Staffan Roman

Falldesign- Hur ska vi tänka när vi skapar våra fall?

Beskrivning: Vad är viktigt att tänka på när vi designar våra fall? Vad har vi för möjligheter resp utmaningar avseende t.ex. tid, teknik och miljö. Simulera vanligheter eller ovanligheter? I denna workshop finns möjlighet till diskussion och nätverkande kring hur vi tänker kring våra fall.

12.30 Lunch

13.15 Sammanfattning av dagen

14.00 Årsmöte

Anmäl dig här

<https://www.trippus.net/CEPS>

Notera att sista anmälningdag är 27 augusti
Deltagaravgift: 3200 kr inkl. middag på kvällen