



Instruktörsutbildning

Grundkurs



Om CEPS

CEPS är en pedagogisk modell för avancerad interprofessionell teamträning av medicinska situationer. Vårt fokus ligger på att förbättra arbetssättet både på individ-, team- och systemnivå, för att optimera omhändertagandet av patienten. Modellen bygger på vuxet lärande och skapande av en trygg lärandemiljö. Det uppnås genom fokus på teamarbete och följsamhet av aktuella medicinska riktlinjer.

Simuleringarna filmas. Återkopplingen sker genom en strukturerad återkopplingsmodell där man tittar på hela filmen tillsammans.

CEPS används idag för att träna en lång rad olika situationer inom hälso- och sjukvård och metoden är spridd över hela Sverige samt även internationellt.

Om CEPS-instruktörsutbildning grundkurs

CEPS instruktörsutbildning syftar att stödja deltagarna att designa och leverera mycket effektiva utbildningsprogram för sina egna sjukhus, kliniker eller utbildningscentra. Under utbildningens fyra dagar guidas deltagarna till att skapa en meningsfull och effektiv kurs genom att skapa en trygg lärmiljö för sina kollegor, designa scenarier och genomföra strukturerad, konstruktiv återkoppling. Allt för att slipa på hur vi arbetar i syfte att optimera handläggningen av våra patienter.

Lärarna på kursen är erfarna CEPS-instruktörer som delar med sig av sina kunskaper och erfarenheter av att använda simuleringen som ett verktyg för att öka såväl patientsäkerhet som effektivitet.

Mål under kursen

- Diskutera och träna på att skapa en trygg lärmiljö för kollegor
- Diskutera och träna på att genomföra en kurs med vuxet lärande i fokus
- Kunna designa och genomföra mycket realistiska interprofessionella simulerade kliniska scenarier
- Diskutera och träna på att genomföra strukturerade, konkreta återkopplingar
- Använda simulering som verktyg för att stärka kommunikation, lagarbete och medicinsk handläggning
- Planera och genomföra en simuleringsbaserad utbildning för kollegor

För vem är kursen?

Instruktörsutbildning grundkurs är en avancerad och komplett utbildning för nya instruktörer som ska gå med i befintliga instruktörsteam eller inför uppstart av en ny CEPS-verksamhet. Personer från olika yrkeskategorier och specialiteter över hela landet har genomgått utbildningen och använder nu kunskaperna i sina verksamheter.





Var hålls kursen?

Kursen hålls antingen på kliniskt träningscentrum, Södersjukhuset eller utifrån önskemål, på deltagarnas egna arbetsplatser.

Vad kostar kursen?

De kurser som hålls på Södersjukhuset kostar 13 000 kr per deltagare, inkluderande för- och eftermiddagsfika. För de kurser som hålls ute på deltagarnas arbetsplatser debiteras lärarnas resa, boende och lön. Då blir priset per deltagare beroende på antal deltagare, ev lokalhyra osv.

Kursschema (ungefärligt)

Dag 1	
10-10.20	Hej och välkomna
10.30-12.30	CEPS grundkurs
12.30-13.30	Lunch
13.30-16.30	Forts CEPS grundkurs
Dag 2	
8.30-9	Reflektioner fr igår
9-9.30	Intro instruktörskurs
9.30-9.50	Vad är CEPS?
9.50-10.20	Teori: Vuxet lärande
10.20.-10.45	Teori: Återkoppling
10.45-12.15	Praktik: Återkoppling
12.15-13-15	Lunch
13.15-15	Praktik: Återkoppling
15-16.30	Prebriefing
Dag 3	
8.30-9	Reflektioner fr igår
9-11.30	Att skapa en kurs
11.30-12.30	Lunch
12.30-16	Deltagarna håller kurs 1
16-16.30	Återkoppling på kurs 1
Dag 4	
8-11.30	Deltagarna håller kurs 2
11.30-12	Återkoppling på kurs 2
12-13	Lunch
13-15	Att komma hem till ett befintligt CEPS-team Att utvecklas som team Övriga frågor Utvärdering
15	Tack och hej!

Lärare på instruktörsutbildningar

Annika Ander, barnmorska Södersjukhuset

Erik Borgström, neonatolog Södersjukhuset

Emelie Emanuelsson, barnmorska Hallands sjukhus

Annelie Karlsson, barnsjuksköterska Hallands sjukhus

Stefan Morén, neonatolog Falu lasarett

Sofia Ankarman, barnsjuksköterska Södersjukhuset

Anders Dahlström, neonatolog Södersjukhuset

Eva Holm, barnsjuksköterska Södersjukhuset

Fredrik Larsson, neonatolog Södersjukhuset

Mia Wede, neonatolog Hallands sjukhus

